Dulces Artesanos

Obrador de San José -MM. Carmelitas- Aracena (Huelva)

-Precios, ingredientes, alérgenos e información nutricional-

Especialidades que se elaboran durante todo el año

Tortitas de Sta. Catalina



-Deliciosas, sanas y tradicionales-
6,50 € caja de 12 unidades

Ingredientes: ***Harina de trigo (gluten)****, azúcar, aceite de girasol (antiespumante E-900),* ***huevos****, levadura (gasificantes: difosfato disódico y bicarbonato de sodio; y harina de arroz), y limón*
Decoración: ***almendras****. Puede contener trazas de* ***sésamo****,* ***otros cereales con gluten****,* ***otros frutos de cáscara****,* ***soja****,* ***mostaza*** *y* ***cacahuete****.*

TORTITAS STA. CATALINA Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	1990
Valor energético kcal	474
Grasas	21g
de las cuales saturadas	6g
Hidratos de Carbono	62g
de los cuales Azúcares	29g
Proteínas	10g
Sal	0,27g

Peso aprox. unidad: 18gr.

Melenetas



-Exquisita magdalena en la que predomina la harina de almendra que le da una textura y sabor delicioso-

3,5 € ½ docena

Ingredientes: ***Huevos****, azúcar,* ***harina de trigo (gluten)****, aceite de girasol (antiespumante E-900),* ***almendra****,* ***leche****, ralladura de limón y levadura (gasificantes: difosfato disódico y bicarbonato de sodio; y harina de arroz). Puede contener trazas de* ***soja*** *y* ***mostaza.***

MELENETAS Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	1785
Valor energético kcal	425
Grasas	24g
de las cuales saturadas	7g
Hidratos de Carbono	41g
de los cuales Azúcares	32g
Proteínas	12g
Sal	0,20g

Peso aprox. unidad: 45gr.

Coquitos



-Delicia de coco, huevo y limón-

6,50 € docena

Ingredientes: *Coco, azúcar,* ***huevos*** *y limón.*

COQUITOS Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	1807
Valor energético kcal	430
Grasas	16g
de las cuales saturadas	6g
Hidratos de Carbono	62g
de los cuales Azúcares	38g
Proteínas	10g
Sal	0,30g

Peso aprox. unidad: 19gr.

Cordiales



-Exquisita delicia de almendra y cabello de ángel-
10 € docena

Ingredientes: ***Almendra****, azúcar, cabello de ángel (pulpa de cidra, azúcar, jarabe de glucosa y fructosa, almidón modificado de maíz E-1442, goma guar (E-412), cloruro cálcico (E-509), conservantes: E-202 y E-224, acidulante: ácido cítrico y aroma canela),* ***huevos*** *y limón.*
Decoración: Azúcar glacé (azúcar, almidón de maíz)
Puede contener trazas de ***cereales con gluten****,* ***sésamo****,* ***otros frutos de cáscara****,* ***soja*** *y* ***cacahuete***

CORDIALES Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	1761
Valor energético kcal	419
Grasas	15g
de las cuales saturadas	6g
Hidratos de Carbono	56g
de los cuales Azúcares	41g
Proteínas	15g
Sal	0,65g

Peso aprox. unidad: 22gr.

Bizcocho



-Tierno y jugoso bizcocho casero de yogurt y nueces –

10€ unidad

Ingredientes: *Azúcar,* ***harina de trigo (gluten)****,* ***huevos****, aceite de oliva virgen, yogur (****Leche*** *fresca pasteurizada parcialmente desnatada, azúcar,* ***leche*** *en polvo desnatada, aroma, colorante natural (curcumina), fermentos* ***lácticos****.),* ***nueces****, impulsor (gasificantes (E-450i, E-500ii) y antiapelmazante E-170), y ralladura de limón. Puede contener* ***otros cereales con gluten****,* ***otros frutos de cáscara****,* ***cacahuete****,* ***soja****,* ***mostaza*** *y* ***sésamo****.*

BIZCOCHO Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	1768
Valor energético kcal	423
Grasas	24g
de las cuales saturadas	9g
Hidratos de Carbono	44g
de los cuales Azúcares	18g
Proteínas	8g
Sal	0,72g

Peso aprox. unidad: 640gr.

Especialidades de temporada (consultar disponibilidad)

Erizos



-Surtido de chocolate puro, con leche y blanco con bastones de almendra tostada-

10 € caja de 15 unidades (de mayo a septiembre no se elabora)

Ingredientes: ***Almendra*** *y chocolate (azúcar, manteca de cacao,* ***leche*** *en polvo, pasta de cacao, cacao desgrasado en polvo, emulgente: lecitina de* ***soja****, aroma natural de vainilla y aromas). Puede contener trazas de* ***avellana****.*

ERIZOS Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	1983
Valor energético kcal	472
Grasas	17g
de las cuales saturadas	6g
Hidratos de Carbono	61g
de los cuales Azúcares	29g
Proteínas	19g
Sal	0,62g

Peso aprox. unidad: 14gr.

Roscos de San Antonio



-Con un toque a canela, deliciosos-

4€ docena (sólo se elabora en el mes de junio)

Ingredientes: ***Harina de trigo (gluten)****, azúcar, aceite de girasol (antiespumante E-900),* ***huevos****, levadura (gasificantes: difosfato disódico y bicarbonato de sodio; y harina de arroz), anís extraseco (alcohol, agua, azúcar, anetol), ralladura de limón y canela. Puede contener trazas de* ***soja*** *y* ***mostaza***

ROSCOS DE SAN ANTONIO Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	1917
Valor energético kcal	456
Grasas	18g
de las cuales saturadas	7g
Hidratos de Carbono	58g
de los cuales Azúcares	23g
Proteínas	15g
Sal	1g

Peso aprox. unidad: 21gr.

Rosquitos de San José



-Crujientes y deliciosos pequeños roscos apestiñados-

9 € caja de 20-24 unidades

Ingredientes: ***Harina de trigo (gluten)****, aceite de oliva virgen extra, azúcar, vino blanco,* ***sésamo****, anís extraseco (alcohol, agua, azúcar, anetol), ralladura de limón, sal yodada (Sal refinada marina, yodo (en forma de KIO3), antiaglomerante (E-536) y canela. (Contiene* ***sulfitos*** *procedentes del vino. Puede contener trazas de* ***soja, mostaza y frutos secos****).*

ROSQUITOS DE SAN JOSÉ Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	2099
Valor energético kcal	500
Grasas	25g
de las cuales saturadas	7g
Hidratos de Carbono	60g
de los cuales Azúcares	24g
Proteínas	9g
Sal	0,22g

Peso aprox. unidad: 10gr.

Tronco de la Sierra



-De un sabor exquisito y textura especial-

10€ unidad (por encargo)

Ingredientes: ***Huevos****, azúcar,* ***harina de trigo (gluten)****, aceite de girasol (antiespumante E-900),* ***nueces****, pasas, ralladura de limón, levadura (gasificantes: difosfato disódico y bicarbonato de sodio; y harina de arroz).*
Decoración: Azúcar glacé (azúcar, almidón de maíz) y chocolate blanco (azúcar, manteca de cacao, ***leche*** *en polvo, emulgente:* ***lecitina de soja****, aroma natural de vainilla.). Puede contener trazas de* ***mostaza****.*

TRONCO DE LA SIERRA Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	1771
Valor energético kcal	422
Grasas	18g
de las cuales saturadas	6g
Hidratos de Carbono	50g
de los cuales Azúcares	35g
Proteínas	16g
Sal	0,65g

Peso aprox. unidad: 520gr.

Mantas



-Fino hojaldre frito, bañado en miel, adornado con ajonjolí-

6 € 1/2 docena

Ingredientes: ***Harina de trigo (gluten)****, miel, azúcar, aceite de girasol (antiespumante E-900), vinagre de vino,* ***huevo, sésamo tostado (ajonjolí)****.y sal yodada (sal refinada marina, yodo (en forma de KIO3), anti aglomerante E-536) (Puede contener* ***sulfitos*** *procedentes del vinagre y trazas de* ***frutos secos****,* ***soja*** *y* ***mostaza****).*

MANTAS Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	2043
Valor energético kcal	486
Grasas	21g
de las cuales saturadas	6g
Hidratos de Carbono	53g
de los cuales Azúcares	36g
Proteínas	22g
Sal	0,52g

Peso aprox. unidad: 25gr.

Hornazo Carmelita



-Dulce típico de la tierra onubense, con exquisito sabor -

10 € unidad grande 6 € unidad pequeña

Ingredientes: ***Harina de trigo (gluten)****, cabello de ángel (pulpa de cidra, azúcar, jarabe de glucosa y fructosa, almidón modificado de maíz E-1442, goma guar (E-412), cloruro cálcico (E-509), conservantes: E-202 y E-224, acidulante: ácido cítrico y aroma canela), azúcar,* ***leche****, aceite de oliva virgen,* ***almendra****, levadura (gasificantes: difosfato disódico y bicarbonato de sodio; y harina de arroz) y anís en grano. Puede contener trazas de* ***sésamo****,* ***otros cereales con gluten, otros frutos de cáscara****,* ***soja****,* ***mostaza*** *y* ***cacahuete****.*

HORNAZO Valores nutricionales por 100gr.	
Valor energético Kl	1762
Valor energético kcal	420
Grasas	16g
de las cuales saturadas	5g
Hidratos de Carbono	57g
de los cuales Azúcares	48g
Proteínas	11g
Sal	0,52g

Peso aprox. unidad: 800gr.